

Aceites esenciales quimiotipados para tratar parasitosis e infecciones comunes.

Indicación Nombre común Nombre científico Órgano de la planta Quimiotipo óptimo de moléculas mayoritarias Forma de aplicación y Posología

Amebiasis

- **Clavo de Olor** (*Syzygium aromaticum*) Botón floral Eugenol: 75-87%; Acetato de eugenilo: 8-15%
Forma de aplicación y Posología
Mezclar 2 gotas de aceite esencial de Clavo de Olor con una cucharadita de Miel o de aceite de Oliva. Aplicar bajo la lengua 3 veces al día durante un periodo de 2 a 3 días.
- **Orégano Vulgar** (*Origanum vulgare*) Hoja y Rama Carvacrol: 50-76%; Gamma terpineno: 3-20%; Para Cimeno: 2-18%
Forma de aplicación y Posología
Mezclar 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día durante un periodo de 5 días.

Candidiasis

- **Tomillo a Timol** (*Thymus vulgaris timoliferum*) Hoja y Sumidades floridas Timol: 35-55%; Para-cimeno: 14-28%; Gamma-terpineno: 4 13%; Linalol: 0,5-6,5%
Forma de aplicación y Posología
Diluir 1 gota de aceite esencial de Tomillo a Timol en 20 gotas de aceite vegetal de Cártamo. Aplicar en la zona afectada de 2 a 3 veces al día durante un periodo 15 días. No aplicar en zonas ano genitales.
- **Tomillo a Timol** (*Thymus vulgaris timoliferum*) Hoja y Sumidades floridas Timol: 35-55%; Para-cimeno: 14-28%; Gamma-terpineno: 4 13%; Linalol: 0,5-6,5%
Forma de aplicación y Posología
Mezclar 1 gota de aceite esencial de Tomillo a Timol y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día durante un periodo máximo de 5 días consecutivos.

Cistitis

- **Clavo de Olor** (*Syzygium aromaticum*) Botón floral Eugenol: 75-87%; Acetato de eugenilo: 8-15%
Forma de aplicación y Posología
Mezclar 2 gotas de aceite esencial de Clavo de Olor con una cucharadita de Miel o de aceite de Oliva. Aplicar bajo la lengua 3 veces al día durante un periodo de 2 a 3 días.
- **Orégano Vulgar** (*Origanum vulgare*) Hoja y Rama Carvacrol: 50-76%; Gamma terpineno: 3-20%; Para Cimeno: 2-18%
Forma de aplicación y Posología

Diluir 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar en 9 gotas de aceite vegetal de Jojoba. Masajear la parte baja del vientre hasta la absorción total en la piel. Bajo supervisión médica: Mezclar 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día.

- **Orégano Vulgar** (*Origanum vulgare*) Hoja y Rama Carvacrol: 50-76%; Gamma terpineno: 3-20%; Para Cimeno: 2-18%

Forma de aplicación y Posología

Diluir 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar en 9 gotas de aceite vegetal de Jojoba. Masajear la parte baja del vientre hasta la absorción total en la piel. Bajo supervisión médica: Mezclar 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día.

Disentería (*Shigella* sp.)

- **Orégano Vulgar** (*Origanum vulgare*) Hoja y Rama Carvacrol: 50-76%; Gamma terpineno: 3-20%; Para Cimeno: 2-18%

Forma de aplicación y Posología

Diluir 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar en 9 gotas de aceite vegetal de Jojoba. Masajear la parte baja del vientre hasta la absorción total en la piel. Bajo supervisión médica: Mezclar 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día durante un periodo de 5 días.

Gastroenteritis

- **Clavo de Olor** (*Syzygium aromaticum*) Botón floral Eugenol: 75-87%; Acetato de eugenilo: 8-15%

Forma de aplicación y Posología

Mezclar 2 gotas de aceite esencial de Clavo de Olor con una cucharadita de Miel o de aceite de Oliva. Aplicar bajo la lengua 3 veces al día durante un periodo de 2 a 3 días.

Gripe

- **Tomillo a Timol** (*Thymus vulgaris timoliferum*) Hoja y Sumidades floridas Timol: 35-55%; Para-cimeno: 14-28%; Gamma-terpineno: 4 13%; Linalol: 0,5-6,5%

Forma de aplicación y Posología

Diluir 1 gota de aceite esencial de Tomillo a Timol en 20 gotas de aceite vegetal de Jojoba. Masajear el pecho, la parte superior de la espalda y la planta de los pies de 2 a 3 veces al día durante un periodo de 4 a 5 días.

Helicobacter pylori

- **Orégano Vulgar** (*Origanum vulgare*) Hoja y Rama Carvacrol: 50-76%; Gamma terpineno: 3-20%; Para Cimeno: 2-18%

Forma de aplicación y Posología

Mezclar 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día durante un periodo de 2 semanas.

Herpes zóster

- **Clavo de Olor** (*Syzygium aromaticum*) Botón floral Eugenol: 75-87%; Acetato de eugenilo: 8-15%
Forma de aplicación y Posología
Diluir 1 gota de aceite esencial de Clavo de Olor en 9 gotas de aceite vegetal de Cártamo. Aplicar 3 veces al día en la zona afectada durante un periodo de 4 a 5 días.

Inmunoestimulación +++

- **Ravintsara** (*Cinnamomum camphora*) Hoja 1,8 Cineol: 51-60%; Sabineno: 10-18%; alfa-Terpineol: 5-11%
Forma de aplicación y Posología
Como preventivo: Aplicar 3 gotas de aceite esencial de Ravintsara en la parte interior de las muñecas y respirar profundamente 1 vez por día.
En tratamiento: Diluir 4 gotas de aceite esencial de Ravintsara con 6 gotas de aceite vegetal de Jojoba. Aplicar esta mezcla en el torax y en la parte superior de la espalda 3 veces al día durante 5 días.

Lombrices (Ascaris)

- **Tomillo a Timol** (*Thymus vulgaris timoliferum*) Hoja y Sumidades floridas Timol: 35-55%; Para-cimeno: 14-28%; Gamma-terpineno: 4 13%; Linalol: 0,5-6,5%
Forma de aplicación y Posología
Mezclar 1 gota de aceite esencial de Tomillo a Timol y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día durante un periodo máximo de 5 días consecutivos.

Micosis cutánea

- **Clavo de Olor** (*Syzygium aromaticum*) Botón floral Eugenol: 75-87%; Acetato de eugenilo: 8-15%
Forma de aplicación y Posología
Diluir 1 gota de aceite esencial de Clavo de Olor en 9 gotas de aceite vegetal de Cártamo. Aplicar en la zona infectada 2 o 3 veces al día durante 5 días.

Uretritis

- **Orégano Vulgar** (*Origanum vulgare*) Hoja y Rama Carvacrol: 50-76%; Gamma terpineno: 3-20%; Para Cimeno: 2-18%
Forma de aplicación y Posología
Mezclar 1 gota de aceite esencial de Orégano Vulgar y 2 gotas de aceite esencial de Limón con una cucharadita esencial de Limón con una cucharadita de Miel. Aplicar bajo la lengua 2 veces al día durante un periodo de 5 días.

NOTA: La miel puede ser sustituida por aceite de oliva.